



# Innovative Fachleute



Heute, 28. Juni 2012:

Judith Blanc  
Praxis für Hypnosetherapie  
Dorfplatz 3, 6370 Stans  
Telefon 041 612 29 90  
E-Mail: j.blanc@hypnosepraxis-blanc.ch  
www.hypnosepraxis-blanc.ch

STANS: PRAXIS FÜR HYPNOSE THERAPIE VON JUDITH BLANC

## Mit Hypnose zu neuem Lebensgefühl

### Hypnose aktiviert die eigene Kraft. Wollen Sie sich Gutes tun?

Viele Probleme des täglichen Lebens lassen sich mit Hypnose erfolgreich und dauerhaft beheben. «Die Hypnose ist eine wunderbare Behandlungsmethode und weckt ein neues Lebensgefühl», sagt Judith Blanc, dipl. Hypnosetherapeutin aufgrund langjähriger Erfahrung. «Der Hypnose sind fast keine Grenzen gesetzt. Die einzigen Grenzen setzen wir uns selbst», so Judith Blanc.

Hypnose ist eine wirksame Behandlungsmethode, die Menschen mit ihren Problemen dauerhaft helfen kann. Zudem wird ein neues Lebensgefühl geweckt – und zwar effizient, nachhaltig und seriös. Hypnose ist ein entspannter Zustand der Konzentration. Das Unterbewusstsein tritt in den Vordergrund und das Bewusstsein gleitet in den Hintergrund, ohne jedoch komplett zu verschwinden. Auch wenn das sehr einfach tönt, ist zu beachten, dass während der Hypnose im Hirn sehr komplexe Prozesse vor sich gehen, was durch die Positronenemissionstomographie (PET) sichtbar gemacht werden kann.

**Auch für Kinder und Jugendliche**  
Jeder Mensch ist pro Tag mindestens zweimal in Hypnose, denn Hypnose ist ein natürlicher Zustand – kurz vor dem Aufwachen und kurz vor dem Einschlafen, wenn wir jeweils in die Alpha-Phase kommen. Hypnose ist auf jeden Fall nicht mit Schlaf oder gar Ohnmacht zu verwechseln, denn im Schlaf sind wir nicht in der Lage, zu reagieren, wie dies bei der Hypnose möglich ist. Die Hypnose hat wunderbare Eigenschaften und es können oft viele Symptome rasch und nachhal-



Judith Blanc: «Das Unterbewusstsein ist im Zustand der Hypnose erhöht ansprechbar.»  
BILD KEVIN BLANC

tig behandelt werden. Sie eignet sich für Kinder und Jugendliche genauso wie für Erwachsene. Als Beispiele nennt Judith Blanc Ängste, Phobien, Gewichtsreduktion, Zwänge, Stress, Konzentrationsschwäche, Lernschwierigkeiten, Selbstvertrauen, Motivation, depressive Verstimmungen, Raucherentwöhnung und weitere.

**Am Anfang steht das Gespräch**  
Wichtig ist bei allen Themen die seriöse Abklärung im Rahmen eines intensiven Vorbereitungsgesprächs. Dabei geht es unter anderem auch darum, den Ursachen sowie oft bestehenden Zusammenhängen zwischen einzelnen Problemen auf den Grund zu gehen. Bei diesem Gespräch erfahren die Klienten alles über die Hypnose selbst, die Art der Zusammenarbeit zwischen Therapeutin und Klient und wie das Therapiekonzept anhand der individuellen Bedürfnisse aussehen könnte. Dabei betont Judith Blanc, dass die medizinische Hypnose-therapie rein nichts mit «Show-Hypnose» oder Bühnen-Hypnose zu tun hat. «Gestützt auf meine Aus- und Weiterbildung sowie auf viele positive Erfahrungen biete ich professionelle Beratung, Therapie und Betreuung an», sagt die dipl. Anästhesiepflegefachfrau. Judith Blanc verfügt über langjährige Erfahrung in der Onkologie und als Ernährungscoach.

unterbrochen werden. In Hypnose sind messbare Veränderungen verschiedener Körper- und Stoffwechselfunktionen feststellbar. Hypnotisierte Personen berichten von einem angenehmen Entspannungsgedühl. In diesem tief entspannten Zustand ist das Unterbewusstsein erhöht ansprechbar. Dadurch können «geistig verinnerlichte Programme» verändert, ersetzt oder ergänzt werden. Hypnose ist ein für Körper und Geist sehr gesunder und positiver Zustand und in Medizin und Psychologie seit langem anerkannt und wissenschaftlich erwiesen. Judith Blanc: «Wenn die medizinisch-therapeutische Hypnose von gut ausgebildeten, seriösen und erfahrenen Fachleuten durchgeführt wird, wirkt sie immer entspannend und harmonisierend». In den letzten 1–2 Jahren entstand eine positive Zusammenarbeit mit Hausärzten und Spezialisten wie Gastroenterologen und Kardiologen, sagt Judith Blanc. Denn hinter körperlichen Symptomen verstecken sich oft Ängste verschiedenster Art. Da kann die Hypnosetherapie oft helfen. Judith Blanc: «Die Hypnosetherapie kann den Menschen helfen, unbewältigte Probleme zu lösen und destruktive Gedanken und Verhaltensmuster loszulassen».

KURT LIEMBD

Interessenten können sich telefonisch oder per Mail an Judith Blanc wenden und sich auf der Internetseite informieren:

Judith Blanc  
Certified Hypnotist O.H.T.C.  
Dipl. Hypnosetherapeutin IGM  
Praxis für Hypnosetherapie  
Dorfplatz 3, 6370 Stans  
Telefon 041 612 29 90  
E-Mail: j.blanc@hypnosepraxis-blanc.ch  
www.hypnosepraxis-blanc.ch

**Teamarbeit und Kooperation**  
Wichtig zu wissen, dass man in der Hypnose nicht ausgeliefert ist, persönliche Geheimnisse preisgibt oder Dinge tut, die gegen eigene moralische Vorstellungen verstossen. Niemand kann gegen seinen eigenen Willen hypnotisiert werden, die Hypnosesitzung kann jederzeit



In diesem Haus am Dorfplatz 3 in Stans befindet sich die Hypnosepraxis.  
BILD KURT LIEMBD

**Judith Blanc**  
Praxis für medizinische Hypnosetherapie  
Dorfplatz 3, 6370 Stans  
Telefon 0416122990, Fax 0416122992  
E-Mail: j.blanc@hypnosepraxis-blanc.ch

Dipl. Hypnosetherapeutin IGM – O.H.T.C.  
Dipl. Pflegefachfrau  
Dipl. Anästhesie-Pflegefachfrau  
Ernährungscoach  
www.hypnosepraxis-blanc.ch

**Angebot**  
Medizinische Hypnosetherapie für Erwachsene und Kinder  
Hypnorelax für Entspannung und Energie

**GEBRÜDER BAUMGARTNER**  
KUNSTSCHMIEDE  
REPARATURDIENST

**Hans-Ueli Baumgartner**  
Kunstschmiede / Schlosserei  
Telefon Privat: 041 620 27 69

**Viktor Baumgartner**  
Sanitäre Anlagen / Heizungen  
Telefon Privat 041 620 17 25

Rütenenstrasse 60  
6375 Beckenried

Telefon 041 620 27 27  
Telefax 041 620 12 48

gebr.baumgartner@bluewin.ch  
www.gebr-baumgartner.ch

**Ambauen TREPPEN AG**  
Beckenried

obere Allmend 10 • 041 620 62 39 • www.ambauen.ch

- Holz- und Metalltreppen
- Geländerbau
- Wagnerei
- Drechslerei
- Beggrieder-Schlitten

**WIR MACHEN KÜCHEN**

Ausstellung, Planung und Fabrikation von Küchen, Tischen, Möbel und Einrichtungen.

Stansstaderstrasse 54, Stans  
Telefon 041 610 32 50  
www.berchtold-kuechen.ch

**BERCHTOLD KÜCHEN**

**Fenster für die Zukunft!**

Präzision und viel Liebe zum Detail prägen unser Handwerk.

Gerne unterbreiten wir Ihnen eine Offerte.

Fenster Bünter AG  
CH-6382 Büren  
Tel 041 619 70 80  
Fax 041 619 70 81  
www.fensterbuenter.ch  
info@fensterbuenter.ch

**bünTER FENSTER**

**Heizung sanieren**

Niedermann HLK AG  
Stans  
Ennetbürgen  
Tel. 041 618 30 80  
niedermann-hlk.ch

Beratung  
Planung  
Ausführung  
Service  
individuelle Lösungen!

50 Jahre

**niedermann HLK** Heizung Lüftung Klima

NACHHALTIG STARK

Für Umzug, Transport und Service  
www.gabriel.ch

**gabriel bewegt.**

lokal.  
national.  
international.

Ihr Berater: Marcel Penn

**publicitas**

Telefon 079 539 90 07

Wintergärten.  
Balkonverglasungen.  
Windschutzverglasungen.  
Dachverglasungen.  
Vordächer.  
Metalltüren-Fenster.  
Eingangspartien.  
Brandschutzverglasungen.

www.leuthold-metallbau.ch

**Leuthold Metallbau.** Profis mit Profil.  
Industrie Hofwald 1, 6382 Büren NW  
Telefon 041 629 71 71

**Hand in Hand im Umbau**

- Umbau-Beratung
- Kundenmaurer- und Maurerarbeiten
- Gerüstbau
- Gipserarbeiten
- Fassadenisolationen
- Trockenbau
- Unterlagsböden
- Fliess-Estriche
- Plattenbeläge
- Umgebungsarbeiten

1953

**achermann**  
Bauunternehmung

Achermann AG, Werkhofstrasse, 6374 Buochs  
Telefon 041 620 17 91, www.aagb.ch

**alpinlift.ch**

Helikopter AG  
Buochs  
041 620 49 49

**Käslin**

Brillen · Kontaktlinsen · Stans  
Brillen · Kontaktlinsen · Feldstecher  
Tellenmattstrasse 6 · 6370 Stans  
Telefon 041 619 09 09  
www.brillen-kaeslin.ch

**BAUEN MIT HOLZ IST UNSER STOLZ!**

Systembauten, Konstruktionen, Umbau/Renovationen, Landwirtschaftsbauten, Verkleidungen, Massivholzböden, Treppen

**AMSTUTZ HOLZBAU STANS**

Galgenried 14 · 6370 Stans  
041 619 40 40 · holzbau-amstutz.ch